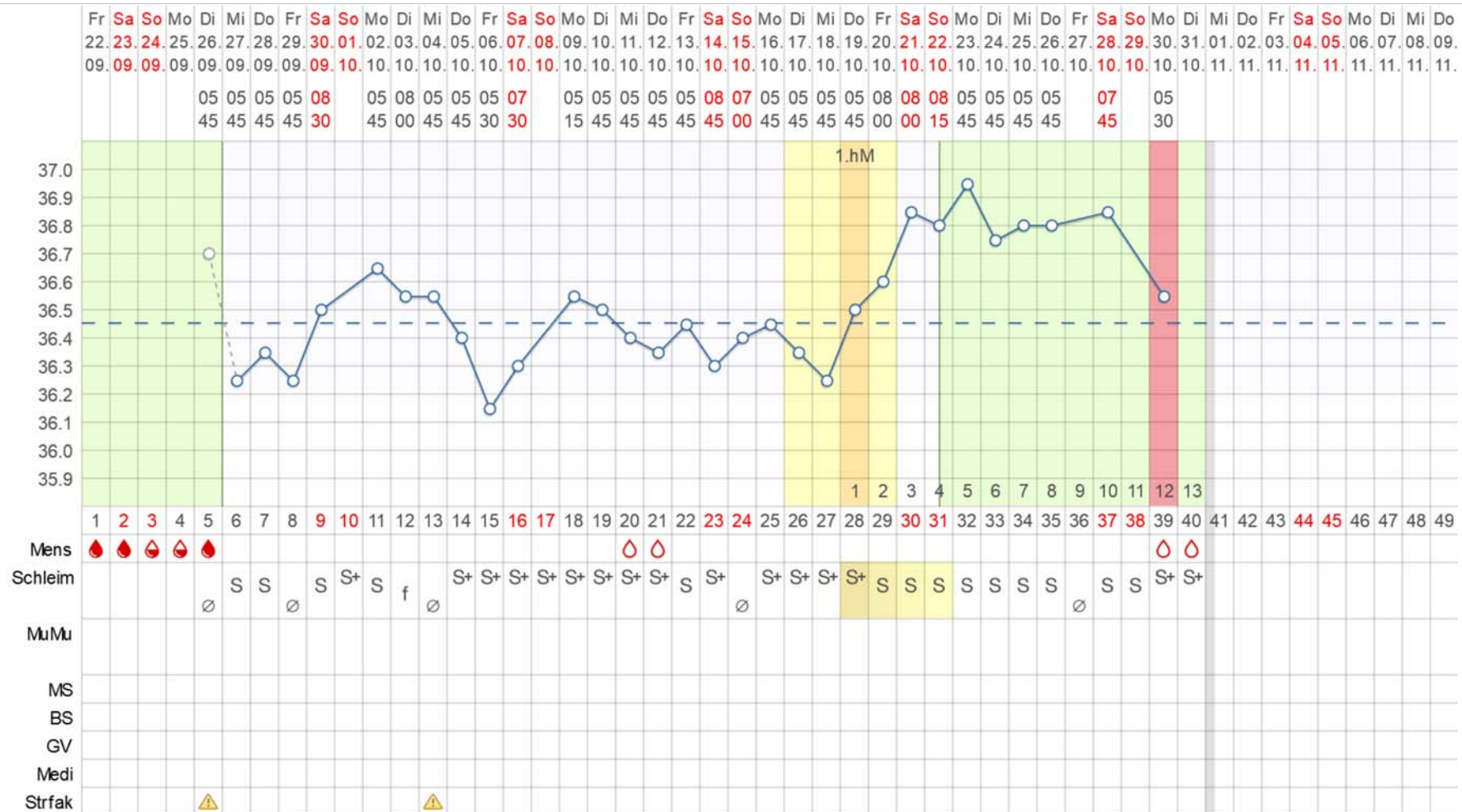


15 (22.09.2017)

Zyklus #15 (22.09.2017) · Fokus: Unfruchtbarkeit
 automatisch, T+S, digital, vaginal, 5 Min



- um 4.20 Uhr kurz auf Toilette gewesen, danach nur noch geruht.
- 27 36,25 iButton:
Basal 5.00 Uhr 36,40 C
Feste Uhrzeit 4 Uhr 36,60 C
Durchschnitt 36,55 C
- Um kurz vor 4 Uhr aufgewacht, da es im Bauch rumort hat. Um 4.05 - 4.25 Uhr auf Toilette gewesen (Durchfall - fettige Wurst am Vorabend gegessen).
Bis zum messen nur noch geruht. Evtl. kurz vorm Messen eingenickt.
Feste Messeinrichtung bei iButton für 4 Uhr eingestellt.
- 28 36,50 iButton:
Basal 5.00 Uhr 36,55 C
Feste Uhrzeit 4 Uhr 36,85 C
Durchschnitt 36,80 C
- 29 36,60 iButton:
Basal 4.30 Uhr 36,55 C
Feste Uhrzeit 4 Uhr 36,60 C
Durchschnitt 36,70 C
- Um ca. 5.15 Uhr kurz auf Toilette gewesen.
- 30 36,85 iButton:
Basal 4.30 Uhr 36,85 C
Feste Uhrzeit 4 Uhr 36,95 C
Durchschnitt 36,90 C
- iButton war morgens direkt am SE, fast draußen.
Um 2.45 Uhr und um 6.45 Uhr kurz auf Toilette gewesen. Nach dem zweiten mal bis zum messen nur noch geruht.
- 31 36,80 iButton:
Basal 4.00 Uhr 36,85 C
Feste Uhrzeit 4 Uhr 36,85 C
Durchschnitt 37,05 C
- Nackt geschlafen.
Am Vorabend ca. 200 - 300 ml Baileys getrunken.
Von halb 4 bis 4 Uhr auf Toilette gewesen (Zwiebeln am Vortag). Danach noch ca. 1 Stunde gebraucht um wieder einschlafen zu können.
- 32 36,95 iButton:
Basal 3.30 Uhr 37,10 C
Feste Uhrzeit 4 Uhr 37,10 C
Durchschnitt 37,20 C

Beim aufwachen war mir warm.

- 33 36,75 iButton:
Basal 3.30 Uhr 36,95 C
Feste Uhrzeit 4 Uhr 36,95 C
Durchschnitt 37,10 C
- 34 36,80 iButton:
Basal 4.30 Uhr 36,85 C
Feste Uhrzeit 4 Uhr 36,90 C
Durchschnitt 37,00 C
- 35 36,80 iButton:
Basal 4.00 Uhr 36,95 C
Feste Uhrzeit 4 Uhr 36,95 C
Durchschnitt 37,10 C
- 36 iButton:
Basal 3.30 Uhr 36,95 C
Feste Uhrzeit 4 Uhr 36,95 C
Durchschnitt 37,05 C
Der Meinung gewesen, mitten in der Nacht auf Toilette zu gehen. Dabei war es 10 Minuten vor dem Weckerklingeln. -> Temperatur nicht gemessen.
- 37 36,85 iButton:
Basal 4.00 Uhr 37,10 C
Feste Uhrzeit 4 Uhr 37,10 C
Durchschnitt 37,10 C
- 38 iButton:
Basal 3.30 Uhr 36,95 C
Feste Uhrzeit 4 Uhr 36,95 C
Durchschnitt 37,10 C
Zeitumstellung
- 39 36,55 iButton:
Basal 4.00 Uhr 36,70 C
Feste Uhrzeit 4 Uhr 36,75 C
Durchschnitt 36,90 C
- 40 iButton:
Basal 3.30 Uhr 36,65 C
Feste Uhrzeit 4 Uhr 36,65 C
Durchschnitt 36,75 C
Ab abends Kopfschmerzen

Mobile Ansicht aktivieren



Zykluswissen

Wissen

Einführung in die symptothermale Methode

Schneller schwanger werden

Pille absetzen

Unregelmäßiger Zyklus

Unternehmen

Preise

Hilfe & Kontakt

Über myNFP

AGB & Datenschutz

Impressum

© 2006-2018 myNFP